Regulamin

Zasady uczestniczenia w zajęciach

1.Poinformowałem nauczyciela jogi o wszystkich moich problemach zdrowotnych i kontuzjach przed zajęciami i zrobię to w przyszłości, jeśli zaistnieją takie warunki.

2. Rozumiem, że nauczyciel jogi jest wykwalifikowany i dołoży wszelkich starań, aby udzielić wskazówek, które są bezpieczne i odpowiednie dla mojego typu ciała. Jednak nie może przewidzieć ani być pewnym, że wszystkie proponowane praktyki będą całkowicie bezpieczne dla ucznia.

3. Rozumiem, że mogę podążać za instrukcjami nauczyciela lub je odrzucić i że powinienem przede wszystkim słuchać własnego ciała lub intuicji, a nie zewnętrznych instrukcji.

4. Rozumiem, że mogę nie być w pełni świadomy, że mogę mieć pewne cechy fizyczne, psychiczne lub fizjologiczne, które mogą predysponować mnie do pewnych urazów lub innych problemów zdrowotnych w wyniku praktyki jogi. Jestem w pełni świadomy ryzyka wynikającego z tak nieznanych predyspozycji i akceptuję je w pełni ponosić indywidualnie.

5. Rozumiem, że joga nie dotyczy zewnętrznych kształtów i form, ale wewnętrznego doświadczenia i że nie powinienem próbować modelować nauczyciela lub innych uczniów w klasie, jeśli powoduje to dyskomfort.

6. Mam świadomość, że nauczyciele nie będą mnie oceniać na podstawie subiektywnych skal, a jedynie na podstawie postępów, jakie poczyniłem podczas kursu i mojego zaangażowania w naukę. Rozumiem, że nie będę oceniany na podstawie umiejętności wykonywania zaawansowanych pozycji lub innych praktyk.

7. Rozumiem, że joga, jak każda aktywność fizyczna, może prowadzić do kontuzji. Jestem w pełni świadomy tego ryzyka i niniejszym zwalniam nauczyciela i szkołę z wszelkiej odpowiedzialności, zaniedbań lub innych roszczeń wynikających lub w jakikolwiek sposób związanych z moim udziałem w zajęciach i kursach jogi.

8. Przystępując do tego szkolenia lub innych zajęć jogi organizowanych przez szkołę potwierdzam, że jestem sprawny fizycznie, aby uczestniczyć w zajęciach i kursach jogi oraz, że, jeśli jest taka potrzeba, lekarz potwierdził moją kondycję fizyczną do udziału w tego typu zajęciach.

9. Jeżeli jestem w ciąży poinformuję o tym nauczyciela oraz jeśli moja ciąża jest przypadkiem medycznym posiadam pisemną zgodę na zabieg od lekarza prowadzącego, którą okażę przed zajęciami nauczycielowi.

10. Przyjmuję do wiadomości, że moje uczestnictwo w zajęcia jest możliwe, po zaakceptowaniu warunków

ZASADY ANULOWANIA I PRZEKŁADANIA Uczestnictwa w zajęciach

1. W przypadku odwołania obecności na zajęciach należy poinformować nauczyciela na e-mail paula@babayoga.nl, najpóźniej 8h przed zajęciami w przypadku zajęć offline lub 3h przez zajęciami w przypadku zajęć online.

2. W każdej innej sytuacji zajęcia zostana naliczone jakby się odbyły i należy dokonać opłaty za niego lub w przypadku posiadania pakietu zajęć zostanie on odjęty z pakietu.

3. Zastrzegamy sobie prawo do odwołania zajęć, najpóźniej dzień przed planowanymi zajęciami.